ACTA DE REUNIÓN O COMITÉ N°_2237_		
Hora: 4:00 pm		**Fecha: 27 DE OCTUBRE DE 2025**
Lugar:	**LOS TURPIALES**	
Dependencia que Convoca:	**FUNDACIÓN GRUPO LIBERTAD**	
Proceso:	**PROMOCIÓN Y PREVENCIÓN**	
Objetivo:	Celebrar el festival de la Bienestarina (AAVN) con la participación de las familias vinculadas al hogar comunitario conociendo las propiedades de este alimento de alto valor nutricional y abordar los desafíos en la lactancia materna, desarrollando actividades orientadas a romper mitos relacionados con la lactancia.	

Agenda:

1. Saludo de bienvenida.
2. Festival de la AAVN.
3. Desafíos de la lactancia materna.
4. Agradecimientos y cierre.

Desarrollo:

1. Saludo de bienvenida:

Se brinda un cordial saludo a las familias presentes, dando la bienvenida a esta jornada especial en la que celebra el Festival de la Bienestarina, un espacio creado para compartir, aprender y reconocer la importancia de la alimentación saludable en el desarrollo de los participantes.

2. Desarrollo de temas:

Durante la jornada se llevó a cabo la celebración del Festival de la Bienestarina, espacio en el cual el talento humano, las familias y cuidadores participaron activamente en diversas actividades orientadas a:

- Exponer los beneficios nutricionales de la Bienestarina.
- Presentar preparaciones innovadoras y nutritivas elaboradas con Bienestarina.
- Desarrollar un espacio de reflexión sobre los desafíos en la lactancia materna, rompiendo mitos y fortaleciendo la confianza de las madres lactantes.
- Promover la comunicación asertiva entre los profesionales, las familias y los cuidadores en los procesos de orientación y asesoría.

El evento contó con presentaciones culturales, muestras gastronómicas, charlas educativas y espacios de integración comunitaria, resaltando el valor de la alimentación saludable desde la primera infancia.

PUBLICA

Por otro lado; se habla de manera dinámica sobre los mitos más comunes relacionados con la lactancia materna:

1. Mito: "La leche materna es aguada y no alimenta."

Realidad: La leche materna cambia de composición según las necesidades del bebé. Al inicio de la toma es más ligera (rica en agua y lactosa) para hidratar, y al final es más espesa (rica en grasa) para saciar y nutrir. ¡Siempre alimenta adecuadamente!

2. Mito: "Si la mamá está nerviosa o triste, su leche se daña."

Realidad: Las emociones no dañan la leche materna. Sin embargo, el estrés puede afectar la *producción o salida* de leche de forma temporal. Con acompañamiento emocional y apoyo familiar, la lactancia se mantiene sin problema.

3. Mito: "Después de los seis meses la leche ya no sirve."

Realidad: La leche materna sigue siendo muy nutritiva y beneficiosa después de los seis meses. La recomendación de la OMS es mantener la lactancia **hasta los 2 años o más**, junto con la alimentación complementaria.

4. Mito: "Si el bebé toma biberón, ya no querrá el pecho."

Realidad: Algunos bebés pueden confundir el flujo del biberón con el del pecho (confusión de succión). Por eso se sugiere evitar biberones si la lactancia está en proceso de establecimiento y, de ser necesario, usar otros métodos (vasito, cucharita, jeringa).

5. Mito: "Hay que dar agua al bebé además de leche materna."

Realidad: Los bebés menores de 6 meses **no necesitan agua**. La leche materna contiene toda la hidratación que el bebé requiere, incluso en climas cálidos.

Finalmente se fortaleció el conocimiento sobre los usos y beneficios de la Bienestarina como complemento alimenticio. Promoviendo el diálogo y la comunicación asertiva entre el talento humano y las familias. Las actividades desarrolladas permitieron el intercambio de saberes sobre lactancia y nutrición infantil.

3. Agradecimientos y cierre

Finalmente, se agradeció a todos los asistentes por su atención y activa participación. Se les invitó a replicar la información compartida en sus entornos personales y laborales. Con lo anterior, se dio por concluida la socialización, deseándoles a todos un excelente día.

Compromisos / tareas	Responsable(s): Nombre / Cargo o rol	Fechas
Darle un uso adecuado de la AAVN entregada en el HCB en las casas de los participantes,	Padres de familias	Octubre

PÚBLICA

mediante recetas que capten la atención de los NN.			
FIRMA ASISTENTES			
Nombre	**Cargo o rol / Dependencia**	**Entidad**	**Firma**
Yineth Bolaños Fernández	Profesional en salud y nutrición	Fundación Grupo Libertad	
Próxima reunión	**Fecha**	**Hora**	**Lugar**
	Por definir	Por definir	Por definir
Colaborador que elabora el acta:	Yineth Bolaños Fernández		

PÚBLICA

LOS DATOS PROPORCIONADOS SERÁN TRATADOS DE ACUERDO CON LA POLÍTICA DE TRATAMIENTO DE DATOS PERSONALES DEL ICBF Y A LA LEY 1581 DE 2012.

EVIDENCIA FOTOGRAFÍCA



PUBLICA

LOS DATOS PROPORCIONADOS SERÁN TRATADOS DE ACUERDO CON LA POLÍTICA DE TRATAMIENTO DE DATOS PERSONALES DEL ICBF Y A LA LEY 1581 DE 2012.

BIENESTAR FAMILIAR	PROCESO MEJORA E INNOVACIÓN FORMATO LISTADO DE ASISTENCIA	F8.P1.MI	12/06/2024
		Versión 9	Página 1 de 1
		Clasificación de la información: Pública	

ACTIVIDAD: Gestion del tiempo en Familia y gestiva de la Bienestarina FECHA 27-10-2025

HORA INICIAL: 4:00 p.m HORA FINAL: 5:30 p.m LUGAR H.C.B LOS TURPIALES

DEPENDENCIA LIDER:

No.	NOMBRES Y APELLIDOS	CÉDULA	CARGO	ENTIDAD	REGIONAL	CENTRO ZONAL O DEPENDENCIA	TIPO DE VINCULACIÓN		TELEFONO	CORREO ELECTRONICO	FIRMA	
							PLANTA	CONTRATO			AM	PM
1	JOHANA CAROLINA DIAZ GOMEZ	1,007E+09	MADRE USUA	GRUPO LIBE	HUILA	LA PLATA	-	-	3224082464			
2	GLORIA ESTEFANI QUINAYAS	1,004E+09	MADRE USUA	GRUPO LIBE	HUILA	LA PLATA	-	-	3208985144			
3	FANYELLI GUALI	55130564	MADRE USUA	GRUPO LIBE	HUILA	LA PLATA	-	-	3115495457			
4	LEIDY VIVIANA BARCIAS	55131925	MADRE USUA	GRUPO LIBE	HUILA	LA PLATA	-	-	3102451846			
5	ZULLY YULEIMA GUTIERREZ	1,081E+09	MADRE USUA	GRUPO LIBE	HUILA	LA PLATA	-	-	3108867490			
6	ADRINA QUINAYAS	1,004E+09	MADRE USUA	GRUPO LIBE	HUILA	LA PLATA	-	-	3203771670			
7	JENNY ALEJANDRA MUÑOZ	1,081E+09	MADRE USUA	GRUPO LIBE	HUILA	LA PLATA	-	-	3026494704			
8	FABIAN MAURICIO CAMPO	1,081E+09	MADRE USUA	GRUPO LIBE	HUILA	LA PLATA	-	-	3227296210			
9	ANDREA VANESA ANGEL	1,004E+09	MADRE USUA	GRUPO LIBE	HUILA	LA PLATA	-	-	3212088260			
10	LIDA LUCERO ORDOÑEZ	55130723	MADRE USUA	GRUPO LIBE	HUILA	LA PLATA	-	-	3138287176			
11	MARTHA YINETH MORENO	1,062E+09	MADRE USUA	GRUPO LIBE	HUILA	LA PLATA	-	-	3173990152			
12	YULIETH ALEJANDRA VOLVERAS	1,004E+09	MADRE USUA	GRUPO LIBE	HUILA	LA PLATA	-	-	3159085982			
13												
14												
15												
16												
17												
18												
19												
20												

Luz Dary Losada

¡Antes de imprimir este documento... piense en el medio ambiente!

Powered by CamScanner